**7 de abril | Día Mundial de la Salud**

**Argentina experimenta un deterioro en los indicadores de percepción de salud y encabeza el ranking de padecimiento de stress junto con Perú entre los 39 países que forman parte del estudio.**

**Las mujeres y los jóvenes son los más afectados.**

**En el Día Internacional de la Salud,** **Voices! comparte los resultados de un nuevo estudio global de opinión pública realizado junto a WIN International,** asociación mundial líder en investigación de mercados y opinión pública. Se exploran las opiniones y creencias de **33.866 individuos de 39 países** alrededor del mundo. **El estudio indaga sobre diversos ámbitos relacionados con la salud de los encuestados**, entre ellos: el estado físico; el peso; el estrés; y el sueño. **Se incluyen datos de tendencia y comparaciones con ondas anteriores del estudio**.

**Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices, comenta:** *“Desde WIN y Voices venimos siguiendo la autoevaluación que hace la población de casi 40 países en distintos ámbitos de su salud desde el año 2018. Vemos que la Argentina tiende a evaluar peor que el promedio global casi todos los aspectos medidos, marcadamente destacamos por los niveles de stress, donde lideramos el ranking junto con Perú. Del análisis retrospectivo se desprende que en nuestro país vienen degradándose todos estos indicadores de forma muy marcada: hoy dormimos peor, tenemos un peor estado físico, más stress y tenemos un deterioro percibido en nuestra salud general. Tanto en Argentina como en el mundo las mujeres tienden a ser más críticas en todos los aspectos. Un fenómeno preocupante que se da en Argentina, pero no se verifica a nivel global es que los jóvenes también son muy críticos. Esto debe atenderse con urgencia."*

**EVALUACIÓN GENERAL DE LA PROPIA SALUD EN EL MUNDO**

**El 74% de los encuestados a nivel global se auto percibe como “saludable + muy saludable", en línea con la medición anterior del estudio**, donde se registró un 76% de menciones en este sentido. **En cambio, un 25% se considera hoy “poco + nada saludable”.**

Los resultados del estudio demuestran que **existen** **diferencias en cómo las mujeres y los hombres perciben su salud.** El 20% de los hombres a nivel global se considera “muy saludable”, versus el 14%

de las mujeres. Es interesante mencionar que **esta disparidad también se registró en las dos ediciones anteriores del estudio, y va en línea con los hallazgos de otros estudios realizados.**

Con respecto a las diferencias por regiones, se observa **que los ciudadanos de países africanos son los que se auto perciben “poco o nada saludables” en mayor medida,** con 40% de encuestados que así lo señalan. **En cambio, en los países de América y Europa son 3 de cada 10 los encuestados que tienen esa percepción** sobre su propia salud, **mientras que en la región de Asia Pacífico sólo el 17% de los encuestados se considera poco o nada saludable.**

Si analizamos el detalle por país, vemos que **Nigeria es el que tiene la peor autopercepción de salud**: la mitad de los nigerianos se considera “poco + nada saludable”. **Indonesia, por el contrario, se destaca por un alto nivel de salud percibido:** casi la totalidad de los encuestados (96%) se auto percibe como “saludable o muy saludable”, **encabezando la lista de los 39 países encuestados.**

Por otro lado, **entre los países de América Latina son México y Paraguay los que más arriba se encuentran en el ranking** de países con mejor auto percepción de salud. **Algo más abajo, aunque en línea con la media global, aparecen Brasil** (74%), **Ecuador** (73%) **y Argentina** (72%). **Y con valores por debajo del promedio se encuentran Perú** (63%) **y Chile** (56%).

**La autopercepción de los argentinos respecto a su salud viene en declive**

**Según los resultados del estudio de Voices!, la evaluación que hacen los argentinos de su propia salud es positiva: 7 de cada 10 encuestados (72%) se auto percibe como saludable + muy saludable. Sin embargo, este indicador muestra una tendencia a la baja**: desde el 2018 hasta hoy, el porcentaje de argentinos que evalúa positivamente su salud disminuyó 14 puntos (de 86% a 72%).

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**¿CÓMO SE EVALÚAN ASPECTOS ESPECÍFICOS DE LA SALUD?**

**La encuesta**, además de consultar sobre la auto percepción de la salud en general, **también indagó acerca de cómo evalúan los ciudadanos distintos aspectos específicos de su salud: estado físico, peso, estrés y sueño.**

En términos generales, se observa que la evaluación positiva global de los distintos aspectos de la salud se mantiene relativamente estable en comparación con la edición anterior del estudio, con la excepción de la evaluación del estrés. En cambio, Argentina y otros países de LATAM experimentan un deterioro en sus indicadores de salud.

De los 39 países encuestados, Indonesia es el que mejor evalúa casi todos los aspectos de la salud evaluados.

**ESTADO FÍSICO**

**7 de cada 10 encuestados a nivel global (66%) evalúan su estado físico de forma positiva** (bastante bueno + muy bueno), en línea con la cifra registrada en la medición anterior. **En cambio, 3 de cada 10 evalúa este aspecto de su salud de forma negativa** (bastante malo + muy malo).

Las diferencias por género son también notorias en este caso: **el 69% de los hombres a nivel global califica de forma positiva su estado físico, versus el 62% de las mujeres.**

**Indonesia y Vietnam destacan como los países con mejor evaluación de este aspecto de la salud** (94% en el primer caso y 93% en el segundo). **Le siguen Paraguay** (90%), **Filipinas** (88%), **India** (86%) **y Pakistán** (85%), con una muy buena evaluación de su estado físico, superando en todos los casos al promedio global (66%).

**De los países latinoamericanos, lidera México** (83%)**, mientras que Brasil** (69%) **y Ecuador** (66%) **registran menciones en línea con la media. Por debajo del promedio aparecen Argentina** (61%), **Chile** (58%) **y más abajo aún Perú** (46%).

**En Argentina, según los resultados del estudio de Voices!, 6 de cada 10 encuestados** (61%) **tienen una buena percepción de su estado físico. En cambio, un 34% lo evalúa de forma negativa** (bastante malo + muy malo).

Al igual que sucede con la evaluación de la salud en general, **la evaluación positiva que hacen los argentinos de su estado físico viene bajando desde las ediciones anteriores del estudio.** En el 2018, el 78% de los argentinos evaluaba su estado físico como “bastante bueno + muy bueno”, mientras que el porcentaje disminuyó a 75% en el 2023 y a 61% en esta última medición.

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

Por otro lado, si observamos los resultados de Argentina por segmentos sociodemográficos, vemos que **las menciones positivas crecen entre los encuestados de 65 años y más** (69%), aquellos que tienen **estudios superiores completos, pertenecientes al nivel socioeconómico alto y medio, y residentes de CABA** (65% en cada caso).

**PESO**

Asociado al tema del estado físico, se le pidió a los encuestados que evaluaran uno de los aspectos que lo componen: el peso. **A nivel global, son 7 de cada 10 (66%) los encuestados que califican su propio peso como “bastante bueno + muy bueno”, y 3 de cada 10 los que tienen una opinión crítica al respecto.**

**La diferencia por género se mantiene: las mujeres tienen una opinión más exigente que los hombres respecto a su peso.** El porcentaje de menciones positivas crece a 69% entre los hombres (vs. 66% en el total), mientras que disminuye a 63% entre las mujeres.

Y al observar las opiniones de los ciudadanos de los distintos países encuestados, vemos que el ranking es similar a los ya analizados. **Indonesia, Vietnam, Pakistán y la India ocupan los primeros puestos**, con alrededor de 9 de cada 10 encuestados evaluando de forma positiva su propio peso, y superando a la cifra global**. De LATAM, Paraguay y México se destacan, seguidos por Brasil y Ecuador** con porcentajes en línea con la media, **y más abajo aparecen Argentina, Chile** por debajo del promedio. **Por último, se encuentra Perú** como el país de la región que peor evalúa su peso.

En este caso, **en todos los países de LATAM excepto en México**, **este indicador empeora** versus la edición anterior del estudio.

En Argentina, según los resultados del estudio de Voices, **la evaluación de los argentinos respecto de su propio peso es, en términos generales, positiva: 6 de cada 10 encuestados (59%) lo evalúa como “bastante bueno + muy bueno”.** En cambio, 4 de cada 10 evalúa de forma negativa (bastante malo + muy malo) este aspecto de su salud (36%).

**Sin embargo, este también es un indicador que viene empeorando** desde las mediciones anteriores del estudio. Más concretamente, **la evaluación positiva de los argentinos respecto a su peso disminuyó 10 puntos desde el 2018** (69% a 59%).

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

Al observar los resultados por segmentos, vemos que **evalúan su peso más positivamente aquellos que poseen estudios superiores completos** (65% vs. 59% en el total) **y de forma más notoria los que pertenecen al nivel socioeconómico más alto** (71%).

También se observan **diferencias entre cómo evalúan los hombres su propio peso y cómo lo hacen las mujeres: el 65% de los hombres lo hace de forma positiva, versus el 54% de las mujeres.**

**ESTRÉS**

La salud mental constituye una faceta esencial del bienestar general de los individuos, por lo que su atención y cuidado son prioritarios. Por ende, **resulta crucial comprender cómo la población percibe diversos aspectos relacionados con su salud mental. En este estudio, se focalizó en la evaluación del nivel de estrés** como uno de estos aspectos.

**A nivel global, el 66% de los encuestados considera su nivel de estrés como “bastante bueno + muy bueno”,** versus el 32% que lo califica como “bastante malo + muy malo”. En la calificación global de este aspecto de la salud **se registra una mejora significativa desde la edición anterior del estudio: crece 9 puntos** **la evaluación positiva del estrés** (57% a 66%).

Al observar resultados globales por segmentos, vemos que el patrón se repite: **las mujeres son más críticas al evaluar su nivel de estrés que los hombres.** **Y también se registra una mejor evaluación del estrés entre los mayores de edad** (el 77% de los encuestados de 65 años y más califica su estrés como muy bueno + bastante bueno, versus el 62% de los jóvenes de 18 a 24 años y el 63% de los de 25 a 34). Es decir que **el estrés parece afectar más gravemente a las mujeres, y a los más jóvenes.**

**Argentina y Perú son los países en donde peor se evalúa el estrés.** Solo un 35% de argentinos encuestados y un 40% de peruanos califica su estrés como bastante bueno + muy bueno, versus el 66% a nivel global.

**EVALUACIÓN DEL ESTRÉS EN EL MUNDO**

*En general, ¿cómo calificaría cada uno de los siguientes aspectos de su salud? Estrés*

Bastante bueno + Muy bueno

Bastante malo + Muy malo

**TTB**

**BTB**

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**Frecuencia de padecimiento de estrés y motivos**

Además de pedirle a los encuestados que evaluaran su estrés, en esta edición del estudio se incluyó una pregunta sobre frecuencia de sufrimiento de estrés en la vida diaria. Los resultados muestran que el **29% de los encuestados a nivel global señala que sufre estrés en su vida diaria “con bastante + mucha frecuencia”, mientras que un 49% dice que lo padece “a veces” y un 21% que no lo sufre “nunca + casi nunca”.**

Las mujeres a nivel global son también quienes declaran padecer estrés con mayor frecuencia: **el porcentaje de encuestados que señala que sufre estrés con bastante + mucha frecuencia crece a 34% entre las mujeres** (vs. 29% en el total), mientras que entre los hombres es un 25%. **Y también crece entre los adultos de 25 a 34 años** (34% de menciones) **y los de 35 a 44** (33%), **versus los de mayor edad**, que se perciben menos estresados en el día a día (16% entre los de 65 años y más).

Por zonas geográficas, **la parte del mundo más "relajada" es Asia Pacífico**, con un 26% que nunca o casi nunca se siente estresado. **En cambio, las demás regiones comparten porcentajes muy similares**, con sólo entre un 19% (América, Medio Oriente y el norte de África) y un 20% (Europa, África) que nunca o casi nunca se sienten estresados.

**Los serbios son los que mayor frecuencia de estrés en su vida diaria perciben**, con un 46% de encuestados que señalan padecer estrés con bastante + mucha frecuencia. **En cambio, en Indonesia solo se registra un 5% de menciones en este sentido.** Y **de LATAM, los chilenos son los que declaran mayor frecuencia de padecimiento de estrés** (34%), **seguido de los argentinos** (32%).

Ahora bien, **con el objetivo de entender mejor cuáles son los motivos de estrés de la población, se le pidió a los encuestados que pensaran en la última vez que habían estado realmente estresados e indicaran qué los había estresado:** el trabajo, la falta de trabajo, la falta de dinero, la familia, la salud, los cambios en la vida (como una mudanza o un cambio de trabajo), los desastres ambientales o las guerras en el mundo.

**El 24% de los encuestados a nivel global señala que su trabajo fue lo último que realmente lo estresó,** destacándose este aspecto como el mayor generador de estrés, **seguido por la falta de dinero, mencionado por un 21% de encuestados. En tercer lugar, aparece la familia**, con 19% de menciones. **Y bastante más abajo la salud**, con 9% de menciones, **la falta de empleo** con 7% **y los cambios en la vida** con 6%. **Las guerras alrededor del mundo y los desastres ambientales aparecen últimos en la lista**, con 4% y 2% de menciones, respectivamente.

**Geográficamente, la falta de dinero es la causa de estrés más compartida**, con un 26% en África y un 25% en América y Asia Pacífico. **Europa está más preocupada por la salud y los cambios vitales**, **mientras** que el 14% de **la región de Medio Oriente y el Norte de África está estresado por las guerras en todo el mundo**, y el 12% por sus familias.

**El estrés entre los argentinos…**

El estrés es un indicador crucial para evaluar el malestar de una población. Y, en un contexto como el actual, resulta de especial relevancia.

En la más reciente medición de Voices! se observa que **4 de cada 10 argentinos (36%) evalúan su estrés como “muy + bastante bueno”. Por el contrario, más de la mitad (54%) lo hace de forma negativa, como “muy + bastante malo”.**

Con estas cifras, se presenta como el **aspecto de la salud cuya evaluación positiva se encuentra más alejada del promedio global, con una distancia de 30 puntos, y es un indicador que también viene empeorando en nuestro país:** el 42% de los argentinos evaluaba su estrés de forma positiva en la medición anterior del estudio, versus el 36% en la medición actual.

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**La evaluación negativa del estrés crece entre las mujeres** (59% versus 48% entre hombres) y los **adultos de 25 a 34 años** (60%), **y se dispara entre los jóvenes de 18 a 24 años** (72%).En cuanto a la zona de residencia, vemos que **los residentes de CABA y GBA son más críticos a la hora de evaluar su propio estrés** (62% de menciones negativas en el primer segmento y 59% en el segundo), **versus los del interior del país** (51%).

**ARGENTINA**

**EVALUACIÓN NEGATIVA DEL NIVEL DE ESTRÉS POR GÉNERO Y EDAD**

*¿Cómo calificaría cada uno de los siguientes aspectos de su salud?: Estrés*

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**SUEÑO**

**7 de cada 10 encuestados a nivel global (68%) evalúa positivamente su sueño** (70% entre los hombres vs. 66% entre mujeres). **En cambio, 3 de cada 10 lo califica como malo + bastante malo.**

**Indonesia, Vietnam y Paraguay ocupan el top 3 de países con mejor evaluación de su sueño:** lo califican como bastante + muy bueno. **Por el contrario, Japón, Perú y Nigeria son los 3 que registran menciones más bajas en esta percepción.**

**En Argentina, son el 60% de los encuestados los que tienen una opinión positiva respecto de su propio sueño**, evaluándolo como un aspecto bueno + bastante bueno de su salud. En cambio, 36% lo evalúa de forma negativa.

**La evaluación positiva del sueño crece entre los hombres argentinos** (65% vs. 55% en mujeres), **a mayor edad de los encuestados** (52% en jóvenes de 18 a 24 años, 59% en adultos de 25 a 49 años, 64% entre los de 50 a 64 y alcanza a 68% de los de 65 años y más), **mayor nivel educativo alcanzado** (58% entre los que poseen solo primaria completa, 59% entre aquellos que tienen estudios secundarios y 66% entre los que completaron un nivel superior de estudios), **y a mayor nivel socioeconómico** (58% en DE, 61% en C2C3 y se dispara a 74% entre los de ABC1).

**ZOOM IN EN JÓVENES Y MUJERES**

**Los jóvenes argentinos evalúan peor que otros segmentos etarios** (registrándose las mayores diferencias con el segmento de 65 años y más) **todos los aspectos de su salud, marcadamente en lo que hace a los niveles de estrés.** Esta es una tendencia que se registra en Argentina, pero que no se verifica a nivel global donde, por el contrario, los jóvenes de 18 a 24 años evalúan mejor que los adultos de 65 años y más casi todos los aspectos de su salud, con la excepción del estrés y el sueño.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EVALUACIÓN POSITIVA ASPECTOS DE LA SALUD (BASTANTE BUENO + MUY BUENO)** | **TOTAL** | **18 A 24 AÑOS** | **65 AÑOS Y MÁS** |
| **Salud en general** | 72% | 69% | 78% |
| **Estado físico** | 61% | 52% | 69% |
| **Peso** | 59% | 54% | 66% |
| **Nivel de Estrés** | 36% | 20% | 53% |
| **Sueño** | 60% | 52% | 68% |

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**Las mujeres argentinas evalúan peor que los hombres varios aspectos de su salud.** La mayor diferencia se registra en la evaluación del peso y el sueño.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EVALUACIÓN POSITIVA ASPECTOS DE LA SALUD (BASTANTE BUENO + MUY BUENO)**  **ARGENTINA** | **MUJERES ARGENTINAS** | **HOMBRES ARGENTINOS** |
| **Salud en general** | 72% | 72% |
| **Estado físico** | 61% | 62% |
| **Peso** | 54% | 65% |
| **Estrés** | 33% | 38% |
| **Sueño** | 55% | 65% |

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**RESUMEN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EVALUACIÓN POSITIVA ASPECTOS DE LA SALUD (BASTANTE BUENO + MUY BUENO)** | **ARGENTINA 2023** | **GLOBAL 2023** | **PAÍS QUE LO EVALÚA MEJOR** | **PAÍS QUE LO EVALÚA PEOR** |
| **Salud en general** | 72% | 74% | Indonesia (96%) | Nigeria (50%) |
| **Estado físico** | 61% | 66% | Indonesia (94%) | Serbia (36%) |
| **Peso** | 59% | 66% | Indonesia (94%) | Perú (35%) |
| **Estrés** | 36% | 66% | Paraguay (97%) | Argentina (36%) |
| **Sueño** | 60% | 68% | Indonesia (92%) | Nigeria (43%) |

**Consultas de los medios de comunicación:**

Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices!

[constanzacilley@voicesconsultancy.com](mailto:constanzacilley@voicesconsultancy.com)

1565724467

**NOTAS PARA LOS EDITORES**

**Metodología**

La encuesta se realizó en 39 países utilizando métodos de encuesta CAWI / CATI / F2F/ TAPI /online.

**Tamaño muestral y metodología de campo:**

Se entrevistó a un total de 33.866 individuos. Véase a continuación los detalles de la muestra.

El trabajo de campo se realizó entre el 1 de diciembre de 2023 y el 4 de febrero de 2024.

**Acerca de la Encuesta WIN:**

La Red Mundial Independiente de Estudios de Mercado (WIN) es una red mundial que realiza estudios de mercado y encuestas de opinión en todos los continentes.

Nuestros activos son:

- Liderazgo intelectual: acceso a un grupo de los más destacados expertos y empresarios en Investigación de Mercados, Encuestas y Consultoría

- Flexibilidad: soluciones globales y locales a medida para satisfacer las necesidades de los clientes

- Innovación: acceso a lo último en consultoría estratégica, desarrollo de herramientas y soluciones de marca

- Expertos locales: acceso a una red de expertos que comprenden realmente la cultura, el mercado y las necesidades empresariales locales

- Confianza: máxima calidad de los miembros con talento en todos los países cubiertos

A lo largo de los años, WIN ha demostrado una amplia competencia y capacidad para realizar encuestas en varios países siguiendo los más altos estándares exigidos por el mercado. La experiencia acumulada por la Asociación es formidable: entre otros, los temas investigados son la igualdad de género y los jóvenes, la investigación sobre la comunicación y los medios de comunicación, y los estudios de marca.

**ACERCA DE VOICES!**

Voices! Research & Consultancy es una empresa con foco en la investigación social, política y de mercado, con el objetivo de proporcionar consultoría a las organizaciones usando rigurosas metodologías y enfoques innovadores. El equipo de VOICES! tiene una amplia experiencia en estudios nacionales e internacionales y ha participado en las investigaciones con encuestas más importantes del mundo.

Voices! es integrante de la red realizando los estudios en Argentina.

<http://www.voicesconsultancy.com>